

# HERRAMIENTAS/CURSOS DE DESARROLLO HUMANO Y CLIMA ORGANIZACIONAL (Softskills)

## A) HABILIDADES INTERPERSONALES

- Toma de conciencia en sí mismo
- Autoestima
- Motivación
- Autoconocimiento
- Realización Personal
- Autodependencia
- Autodisciplina
- Sentido de vida
- Salud mental
- Resistencia al cambio
- Toma de decisiones
- Recuperando la confianza
- Actitud
- Manejo de emociones

## B) HABILIDADES SOCIALES

- Comunicación
- Asertividad
- Solución de Problemas
- Relaciones Humanas
- Inteligencia Emocional
- Escucha Activa
- Aplicaciones de la PNL
- Empatía
- Grupos de Encuentro

## C) HABILIDADES LABORALES

- Planeación Estratégica
- Visión de Futuro
- Bases para ISO 9000
- Sistemas de Calidad
- Manejo del Estrés
- Elección de Carrera
- Abundancia
- Liderazgo
- Equipos de Alto Desempeño
- PNL
- Rompiendo Paradigmas
- Manejo de Poder y Autoridad

Cursos, Talleres y  
Diplomados



Desarrollo Humano y  
Clima Organizacional

